

HIV-AIDS BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Erken belirtileri gribe benzer. Bunlar; Boğaz ağrısı, rinitis ve vücutta lekelerdir.
- Lökopeni, idiopatik trombositopeni.
- Dermatit, ateş, gece terlemesi, diyare(ishal), kilo kaybı, başparmak tırnağında sararma, lenfadenopati, oral lökoplaki (ağızda beyaz plaklar), tonsillerde (bademcik) büyüme.
- Vücut direncinin bozulmasına bağlı herpes, ensefalitis, meninjitis ve vajinal kandidiyazis gibi enfeksiyonlar ise ikincil olarak gelişebilir.

HIV-AIDS' TEN KORUNMA YOLLARI:

- En önemli yol, tek eşli cinsel yaşamdır.
- Cinsel ilişki sırasında kaliteli kondom kullanmak.
- Cinsel ilişkiden önce, vücut direncini düşüreceği için uyarıcı ilaç ve alkol kullanmamak.
- Cinsel ilişkiden hemen sonra sabun ve su ile yıkamak, vajinal duş yapmak.
- Şüpheli kişiler ile cinsel ilişkiye girmemek.
- Kan ve organ bağışında AIDS testinin yapılmış olmasına dikkat etmek.
- Tek kullanımlık iğne ve enjektör kullanmak.
- Tüm cerrahi aletlerini dış tedavisi dahil steril olmasını sağlamak, manikür, pedikür, kulak deldirme ve dövme gibi işlemlerde kullanılan aletlerin steril ya da tek kullanımlık olmasına dikkat etmek.



HIV-AIDS' TE TEDAVİ:

AIDS' in kesin bir tedavisi bulunmamaktadır. Ancak sağlığı geliştirmek için, antiviral ilaçlar ile erken tedaviye başlamak, HIV' in vücut hücrelerine invazyonunu kontrol ederek semptomları geciktirmektedir.



HIV-AIDS

HIV-AIDS:

Human İmmunodeficiency Virüs (HIV), AIDS'e neden olan ajandır. HIV enfeksiyonunun geç belirtisi olan AIDS, virüsün alınmasından sonra bir kaç ay ile 10 yıl arasında gelişmektedir.

HIV' li kadından doğan bir bebeğin anneden virüsü alma olasılığı %65' tir. Bu nedenle şüpheli durumlarda gebe kalmadan önce AIDS testinin yapılması gerekmektedir.

Bir kadına AIDS testi yapılması gereken durumlar;

- Eğer enjektabl esrar kullanmış ya da kullanıyorsa
- Cinsel eşi esrar kullanıyorsa
- Birden daha fazla kişi ile ilişkiye girdiyse
- Cinsel eşinin başka bir cinsel ilişkiye bulunmuş olması
- CYBH hikayesi varsa
- Kontrolsüz kan nakli yapıldı ise
- Zayıflama, ateş, diyare ya da lenf glandlarında şişme varsa

CİNSEL YOLLA BULAŞAN HASTALIKLAR

ERKEN TEŞHİS,
GELECEĞİNİZ

CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLAR:

Cinsel Yolla Geçen Hastalıkların Ortak Özellikleri:

- Biyolojik farklılıkları olmasına rağmen aynı yolla bulaşırlar.
- Eşlerin beraber değerlendirilmesi ve tedavi edilmeleri gerekir.
- Aynı kişide birden fazla enfeksiyon bir arada bulunabilir. Örneğin; bir kişi de hem gonore hem sifiliz bulunabilir. Çünkü bulaşma yolları ortaktır. Bu nedenle değerlendirme iyi yapılmalı, tespit edilen tüm organizmalar için tedavi planlanmalıdır.

Birçok bakteri, virüs, mantar ve parazit cinsel yolla bulaşan hastalıklara neden olurlar. Bu mikroorganizmalar korunmasız ilişki yaşayan bireyler arasında hızla bulaşmaktadır. Erken teşhis edilemediği durumlarda ölümle ya da kalıcı hasarlar ile insan hayatını etkileyen cinsel hastalıklar, genellikle eğitimsizlik, utanma, önemsememe nedeniyle tedavi edilememektedir. Bu yüzden toplum ve insan için ciddi tehlike oluşturmaktadır.

Cinsel hastalıkların artmasında, ilişki esnasında kondom kullanılmaması, birden çok eşlilik gibi durumlar etkili olmaktadır.

Cinsel organlarında akıntı, şişlik, kızarıklık, kaşıntı gibi belirtileri olan kişilerin, belirtiler ortaya çıktıktan sonra dahi herhangi bir sağlık kuruluşuna başvurmaması ve eş tedavisinin yapılmaması hastalıkların bulaşma riskinin artmasını ve kronik hale gelmesine neden olmaktadır.

CİNSEL YOLLA BULAŞAN HASTALIKLAR:

- Sifiliz
- Gonore (Bel Soğukluğu)
- Klamidya
- Bakteriyel vajinozis
- Fiankroid
- AIDS
- Hepatitis
- Genital Herpes
- Kondiloma Akimunata
- Genital Papuller
- Monilial Vajinitis
- Trikomanas Vajinitis



CİNSEL YOLLA BULAŞAN HASTALIKLARDA BELİRTİLER?

- Cinsel organlarda kötü koku ve renkli akıntı
- Kasıklarda ve cinsel organlarda ağrı
- Kasıklarda ve cinsel organlarda ağrısız şişlikler
- Siğiller
- Ülser şeklinde yaralar
- Kaşıntılı ve döküntülü lezyonlar
- Cinsel ilişki sırasında ağrı
- Nadir de olsa diyare ve kusma
- Erkeklerde idrar yaparken ağrı ve yanma
- Vücutta yaygın döküntüler, eklem ve kas ağrıları, halsizlik, bitkinlik vb. belirtiler.
- Kadınlarda, PID denilen yaygın iç genital organ iltihabı ve kısırlık.

CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLARDAN KORUNMA YOLLARI:

- Kondom kullanımı: Kondom çoğu cinsel yolla hastalıklardan korurken, bazı hastalıklarda tam koruma sağlamaz. Örneğin, HPV virüsü sürtünmeyle bile bulaşabilen bir hastalık olduğu için genital siğillere neden olabilmektedir. Fakat kondom, cinsel yolla bulaşan hastalıkların bulaşmasını %90 önlemektedir.
- Tek eşli olmak: Hem kendinizin hem de partnerinizin tek eşli olması büyük önem taşımaktadır.
- Hastalık taşıdığından şüphelendiğiniz insanlar ile birlikte olmayın.
- Yılda bir kez cinsel yolla bulaşan hastalıklar için tarama testi yaptırın.
- Bağışıklık sisteminizi güçlü tutmaya çalışın.



CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLARIN TEDAVİSİ:

Cinsel yolla bulaşan hastalıkların önemli bir kısmı, hastalık teşhis edildikten sonra, hastalığı oluşturan etkenlere yönelik uygun ilaçlarla (antibiyotik, antiviral, antiparazitler) tedavi edilebilirler. Bunun için erken tanı önemlidir. Geç tanı konulması hastalığın kronikleşmesine yol açarak tedaviyi güçleştirir. Fakat bazı cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların (AIDS, Hepatit B, genital siğiller vb.) kesin tedavisi yoktur. Geçici destek tedavileri yapılmaktadır.

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlarda yalnız bireyin tedavisi değil, partnerinin de tedavisi gerekmektedir.